

## Kursübersicht

---

### Termine

1. Modul: 30. September – 02. Oktober 2021
2. Modul: 04. – 06. November 2021
3. Modul: 20. – 22. Jänner 2022
4. Modul: 24. – 26. März 2022
5. Modul: 12. – 14. Mai 2022

Jeweils Donnerstag 15 – 19 Uhr sowie  
Freitag & Samstag jeweils 9 – 17 Uhr  
www.montessori-geragogik.at

### Ort

---

#### Sozialzentrum Zirl S'Zenzi

Kurat-Schranz-Weg 2  
A 6170 Zirl / Tirol  
Tel: +43 (0)5238 54005  
E-Mail: info@szenzi.at

#### Erreichbarkeit

Öffentlich: Innsbruck Hbf., S2 Telfs-  
Pfaffenhofen, 4 Stationen bis Bahnhof Zirl

PKW: A1, A12/Inntalautobahn, Abfahrt Zirl Ost

### Referenzen

---

Das Projekt wurde bereits drei Mal vom BMASK – Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz – mit dem Zertifikat Good-Practice-Modell in der Bildungsarbeit mit älteren Menschen ausgezeichnet, bekam zwei Nominierungen (SozialMarie / Löwenherz), erhielt den Innovationspreis des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreichs und wurde von der Europäischen LLL-Plattform als innovatives Projekt ausgezeichnet.

## Kosten & Anmeldung

---

Der Lehrgang wird mit folgenden Kosten angeboten: **Teilnahmebetrag pro Person und Modul inkl. Lehrgangsunterlagen: € 245,-**  
Für Übernachtungen und Verpflegung sind die Teilnehmenden selbst zuständig.  
Bei Bezahlung der gesamten Lehrgangskosten von € 1.225,- bis 30. Juni 2021: 3% Skonto  
**Geragogische Materialien: € 480,-**  
**TeilnehmerInnen-Zahl:** max. 12 Personen

### Infos und Anmeldung

Martina Permoser  
Mail: maper1@live.at

## Zielgruppen & Nutzen

---

### Zielgruppen

- Personen aus dem Bildungs-, Betreuungs- und Pflegebereich
- TherapeutInnen
- Ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Angehörige
- Menschen mit Empathie

### Nutzen

- Für die **Teilnehmenden** an der Ausbildung: Lustvolle Umsetzung des 6-Phasenmodells für orientierte und desorientierte Menschen mithilfe spezieller Materialien
- Für **Institutionen**: Kompetente MitarbeiterInnen, die ein theoretisch fundiertes und praktisch erprobtes Angebot der SeniorInnenbetreuung in die Praxis umsetzen können
- Für **ältere Menschen**: Die geistigen Fähigkeiten, die Lebensfreude, die Selbstbestimmung, die Selbsttätigkeit und die Selbstständigkeit werden gefördert



Lebensbegleitend  
Lustvoll  
Lernen nach Montessori



Foto: © Edith Bacher

# Inhalte der Ausbildung

## 1. Theorie-Inputs

### a. Theoretischer Hintergrund

- Gerontologisches und geragogisches Basiswissen
- Grundkenntnisse der Montessori-Geragogik
- Übungen d. täglichen Lebens, Kosmische Erziehung in der Montessori-Geragogik
- Gruppendynamische Phänomene bei Älteren
- Didaktische Prinzipien und Grundintentionen der Freien Lernphase
- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Validierende Grundhaltung und positive Interaktion

### b. Selbstgesteuertes Lernen

- Maria Montessori und ihre Pädagogik
- Prinzip der Offenheit
- Haltung & Aufgaben der LernbegleiterInnen

### c. Rahmenbedingungen

- Vorbereitete Umgebung
- Geragogische Materialien nach Montessori-Prinzipien für orientierte und desorientierte Menschen
- Lern- und Fördermöglichkeiten für SeniorInnen

### d. Die sechs Teile der Freien Lernphase für SeniorInnen

- Einstimmung & Aktivierung
- Freie Wahl der Arbeit
- Durchführung der selbst gewählten Arbeit
- Stille
- Reflexion
- Seelenstärkung & Ausklang

## 2. Praktische Übungen

- Umgang mit didaktischen Materialien: richtige Handhabung, seniorInnengerechte Einführung sowie Kenntnis der geragogischen Ziele und Wirkungen
- Aktivierung durch Singen, Musikerleben
- Aktivierung durch Motogeragogik
- Sinnesschulung durch kreatives Gestalten
- Herstellung von Lern- und Fördermaterial
- Anleitung von Aktivierungsübungen und Gestaltung der Seelenstärkung
- Einüben von teilnehmender Beobachtung
- Feedback geben und nehmen
- Sensibilisierung für die Haltung eines/einer LernbegleiterIn und Einüben der Begleitungsrolle

## 3. Selbststudium

- Schriftliche Seminarunterlagen
- Übung der Handhabung der Lernmaterialien

## 4. Eigene Umsetzung in die Praxis und Abschluss

- Erarbeitung und Durchführung einer Aktivierungs- und Seelenstärkeübung
- Herstellung eines eigenen geragogischen Materials
- Durchführung von mindestens fünf Freien Lernphasen mit SeniorInnen (eine davon mit Video-Dokumentation)
- Die Ausbildung schließt mit einem **Zertifikat** ab



# Personelles

## Leitung & Referentin



OSR<sup>n</sup> Dipl.-Päd. Dip.-Ger. Christine **Mitterlechner** M.Ed.: Montessori-Pädagogin und Geragogin, Motogeragogin, Dipl. Erwachsenenbildnerin (wba), Trainerin für Biografiearbeit, LIMA- (Lebensqualität im Alter) u. Sinnquell-Trainerin, Autorin

## Referentinnen

Dipl.-Ger. Beatrix **Dangl-Watko** M.Ed.: Geragogin, Motogeragogin, Erwachsenenbildnerin, LIMA-Projektleiterin, Trainerin f. Biografiearbeit, akad. gepr. PR-Beraterin, LogoVision i. A.



Elisabeth **Barfuß**, MA: L<sup>3</sup>M-Lernbegleiterin, Trainerin für L<sup>3</sup>M, Montessori-Pädagogin i. A., Dolmetscherin für Deutsch, Englisch und Spanisch

## Assistenz

DGKP Martina **Permoser-Wohletz**  
DGKP Claudia **Weber**

## Projekträger

**Institut für Lebensbegleitendes Lernen-**  
Institute for Lifelong Learning (**IL<sup>3</sup>**)  
office@lifelong-learning.at  
www.lifelong-learning.at

## Unterstützer

Landesverband **Montessori Tirol** und  
Bundesverband **Montessori Österreich**